



**Publieke raadpleging onder de
inwoners van Nissewaard over
Vrijwilligerswerk**

12 december 2022



Inhoudsopgave

Samenvatting	2
1. Onderzoeksverantwoording	4
1.1 Methodiek	4
1.2 Leeswijzer	4
1.3 Vergelijking van respons met populatie	5
2. Resultaten	6
3. Bijlage: toelichtingen	20
4. Inviator	29



Samenvatting

Op vraag "1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 46% van de respondenten: "Ja". Zie pagina 6.

Op vraag "1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 32% van de respondenten: "Zorg/hulpverlening". Zie pagina 7.

Op vraag "1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als vrijwilliger?" antwoordt 41% van de respondenten: "Activiteiten/vereniging voor senioren". Zie pagina 8.

Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?" antwoordt 67% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij". Zie pagina 9.

Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te willen doen?" antwoordt 73% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij". Zie pagina 10.

Op vraag "1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?" antwoordt 32% van de respondenten: "Ik heb geen tijd". Zie pagina 11.

Op vraag "1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?" antwoordt 76% van de respondenten: "Wekelijks". Zie pagina 12.

Op vraag "1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?" antwoordt 45% van de respondenten: "Meerdere keren per maand". Zie pagina 13.

Op vraag "1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?" antwoordt 47% van de respondenten: "In mijn eigen gemeente". Zie pagina 14.

Op vraag "1.4 In welke omgeving zou je het liefst vrijwilligerswerk willen doen?" antwoordt 64% van de respondenten: "In mijn eigen gemeente". Zie pagina 15.

Op vraag "1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?" antwoordt 44% van de respondenten: "Ik heb nergens behoefte aan". Zie pagina 16.

Op vraag "1.5 Waar zou je je als toekomstig vrijwilliger behoefte aan hebben?" antwoordt 70% van de respondenten: "Hulp en advies bij het vinden van passend vrijwilligerswerk". Zie pagina 17.

Op vraag "2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in de gemeente Nissewaard?" antwoordt 37% van de respondenten: "Vragen bij een vereniging/organisatie". Zie pagina 18.



Op vraag "3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?" antwoordt 39% van de respondenten met een tip.

Dit en meer blijkt uit panelonderzoek InVior, waarbij 267 deelnemers zijn geraadpleegd.



1. Onderzoeksverantwoording

Onderzoek	:	Invior
Onderwerp	:	Vrijwilligerswerk
Enquêteperiode	:	24 november 2022 tot 4 december 2022
Aantal vragen	:	14
Aantal respondenten	:	267
Foutmarge	:	6,0% (bij een betrouwbaarheidsniveau van 95%)
Rapportagedatum	:	12 december 2022

Toelichting:

De *foutmarge* geeft de precisie van een gemeten percentage aan. Hoe kleiner de foutmarge, hoe preciezer het gemeten resultaat. In dit onderzoek is de foutmarge maximaal $\pm 6,0\%$.

Het *betrouwbaarheidsniveau* geeft de verwachte kans aan, dat bij herhaling van de meting onder gelijke omstandigheden, een zelfde resultaat wordt verkregen.

1.1 Methodiek

- Op 24 November 2022 is de enquête met een begeleidend schrijven naar de leden van het Tip-burgerpanel gestuurd.
- Op 30 November 2022 is een herinneringsmail gestuurd.
- Alle respondenten vullen de vragenlijst anoniem in.
- De resultaten zijn gewogen naar geslacht.
- De vragenlijst is opgesteld in samenwerking met Groot Nissewaard.

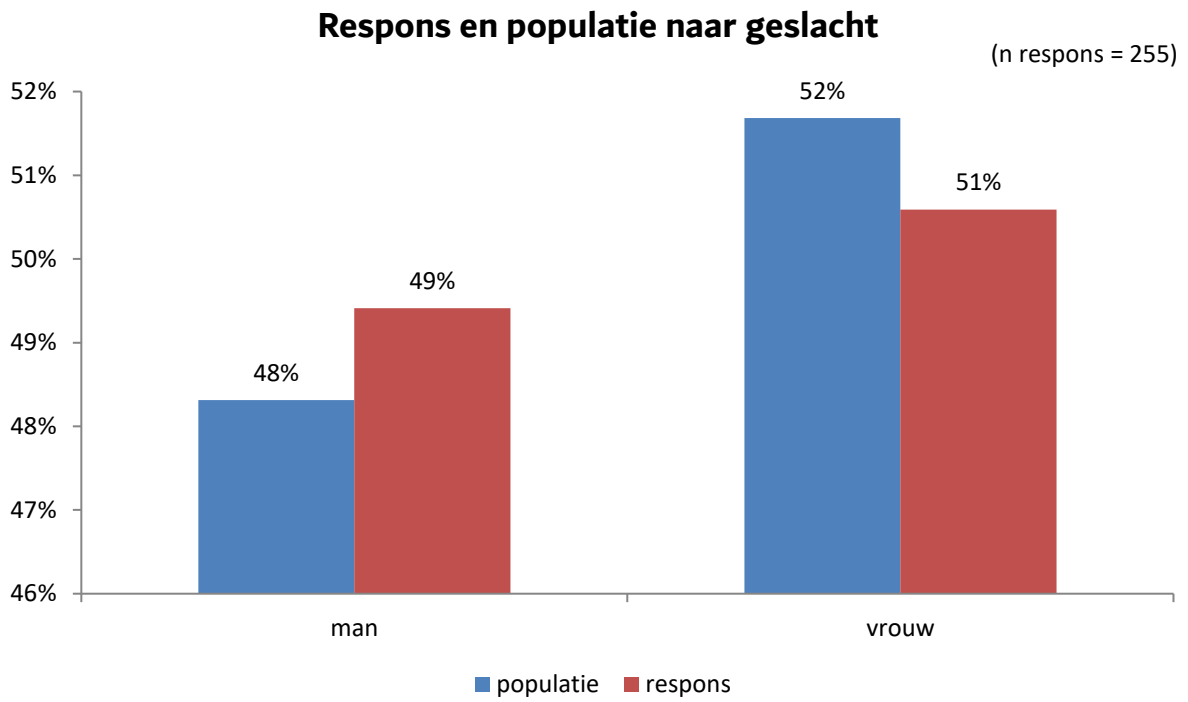
1.2 Leeswijzer

De toelichtingen in deze rapportage zijn de letterlijke antwoorden van de respondenten.

Hier kunnen spelfouten of andere taalfouten in voorkomen.



1.3 Vergelijking van respons met populatie



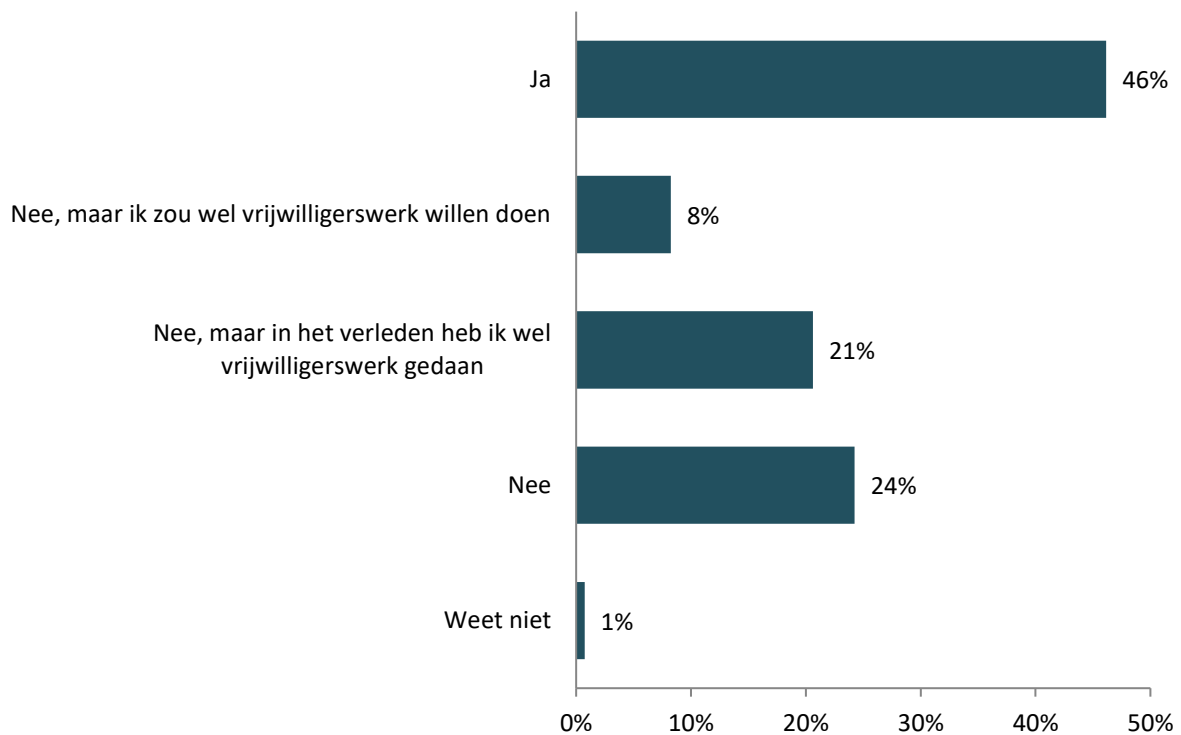


2. Resultaten

De maatschappij en het verenigingsleven draaien weer volop. Juist nu wordt merkbaar hoe belangrijk vrijwilligers zijn en welke problemen het kan geven als er binnen een vereniging niet voldoende vrijwilligers zijn. We zijn daarom benieuwd hoe jij over vrijwilligerswerk denkt. Vrijwilligerswerk is werk dat niet verplicht is en niet betaald wordt. Vrijwilligerswerk doe je voor anderen of voor de gemeenschap.

1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?

(n=267)



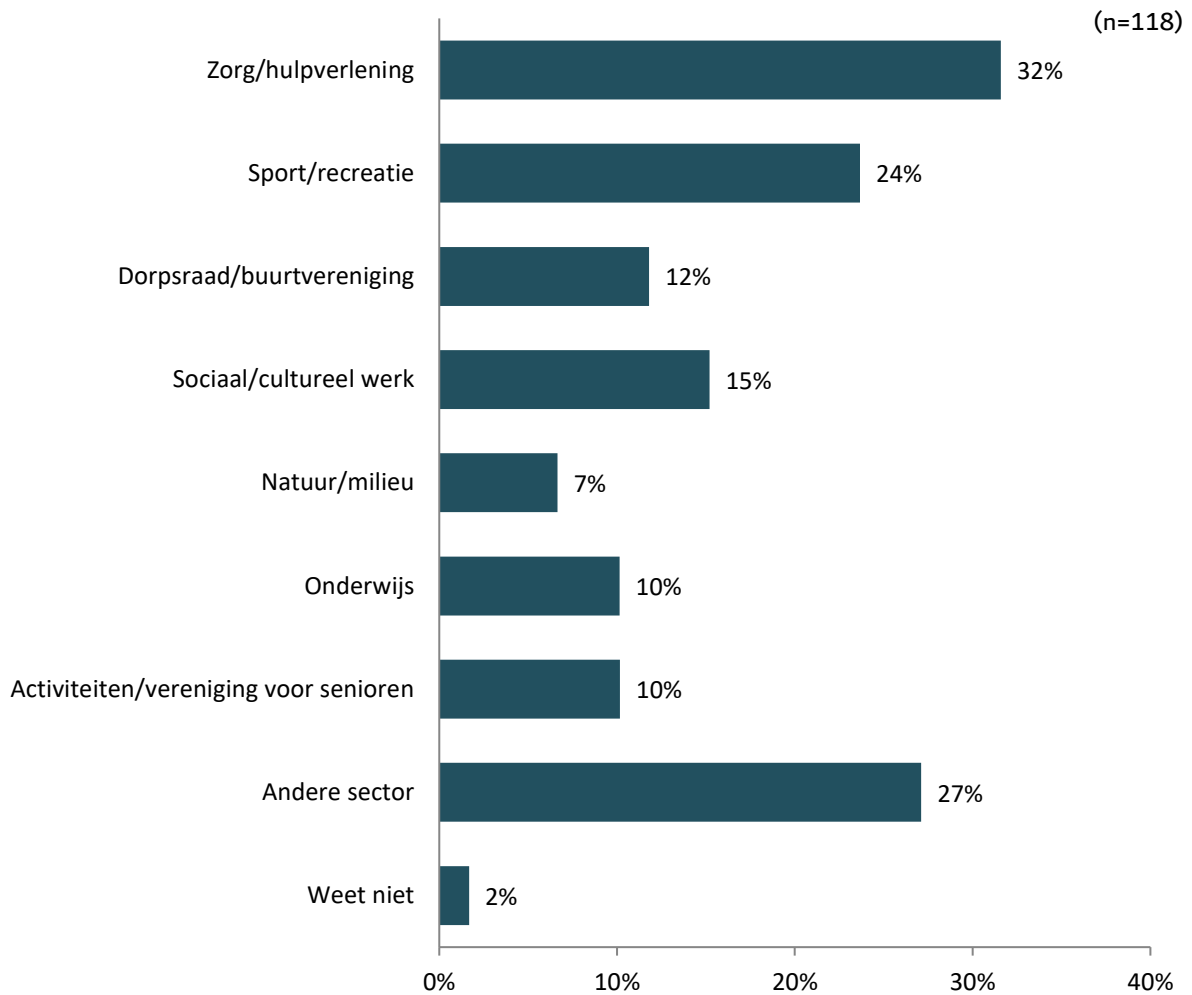
Op vraag "1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 46% van de respondenten: "Ja". Zie toelichtingen op pagina 20.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Op vraag "1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 32% van de respondenten: "Zorg/hulpverlening". Zie toelichtingen op pagina 20.



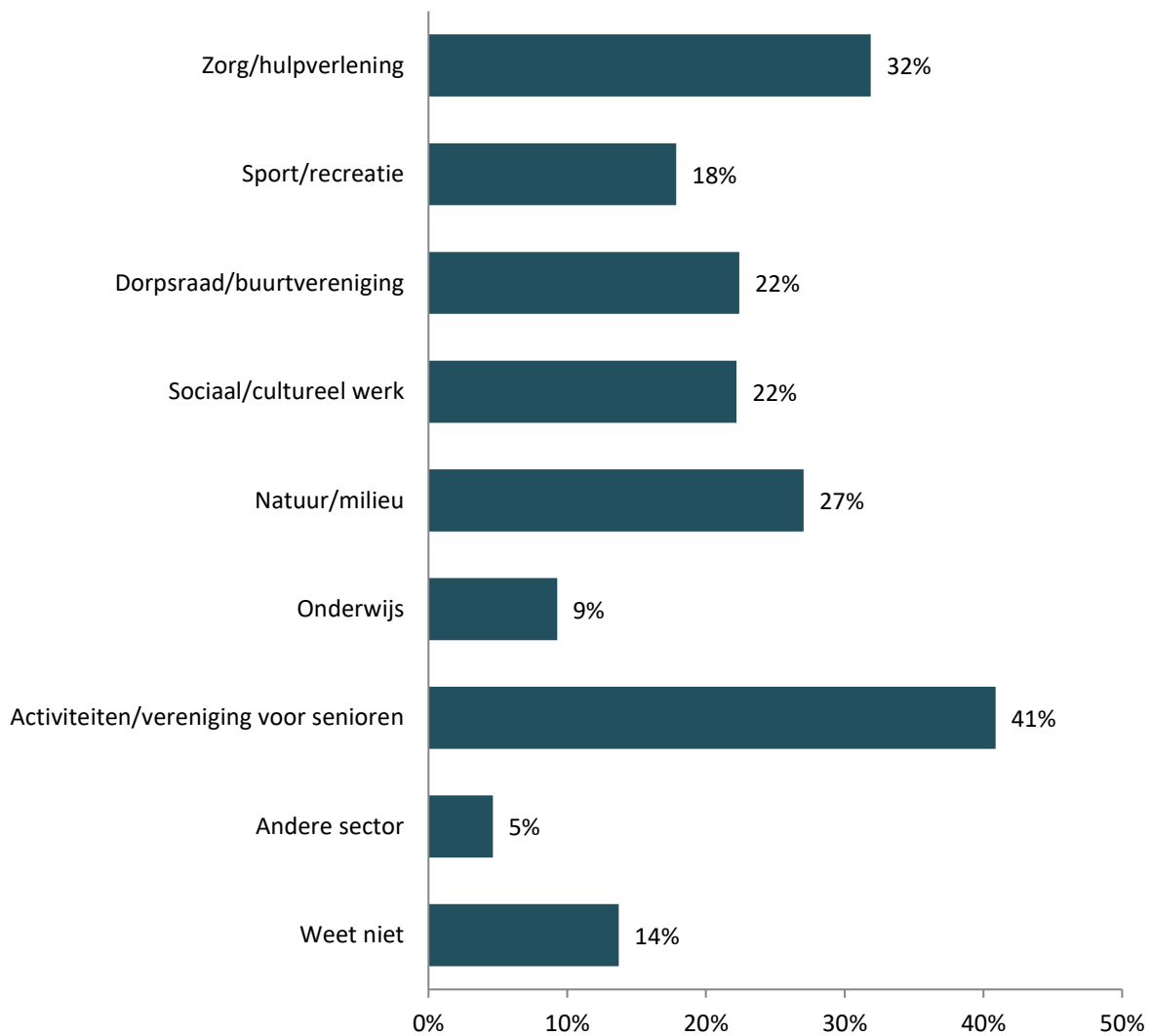
Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen' hebben beantwoord.

Let op: laag aantal respondenten.

1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als vrijwilliger?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=22)



Op vraag "1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als vrijwilliger?" antwoordt 41% van de respondenten: "Activiteiten/vereniging voor senioren". Zie toelichtingen op pagina 21.

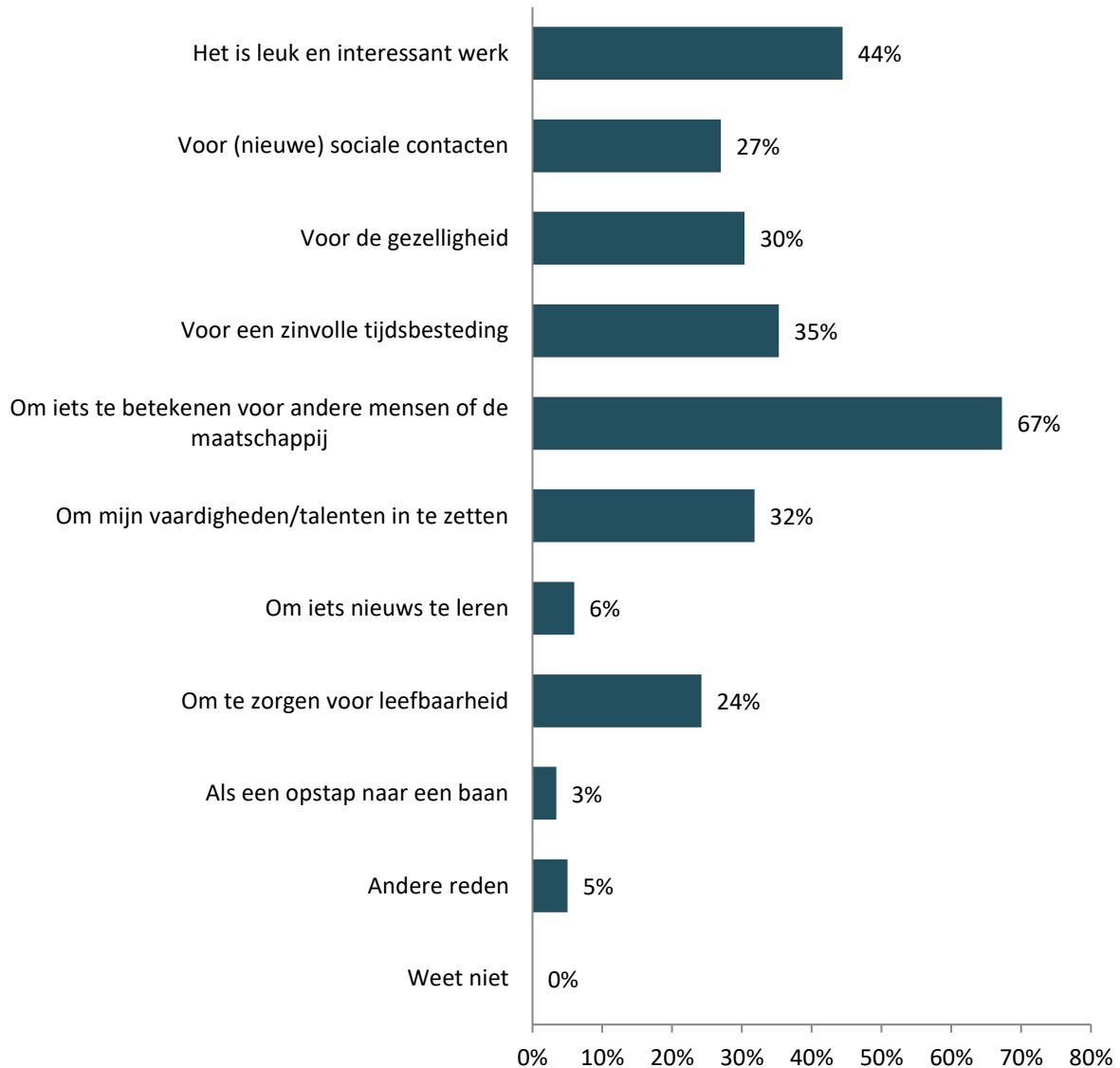


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=119)



Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?" antwoordt 67% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij". Zie toelichtingen op pagina 21.



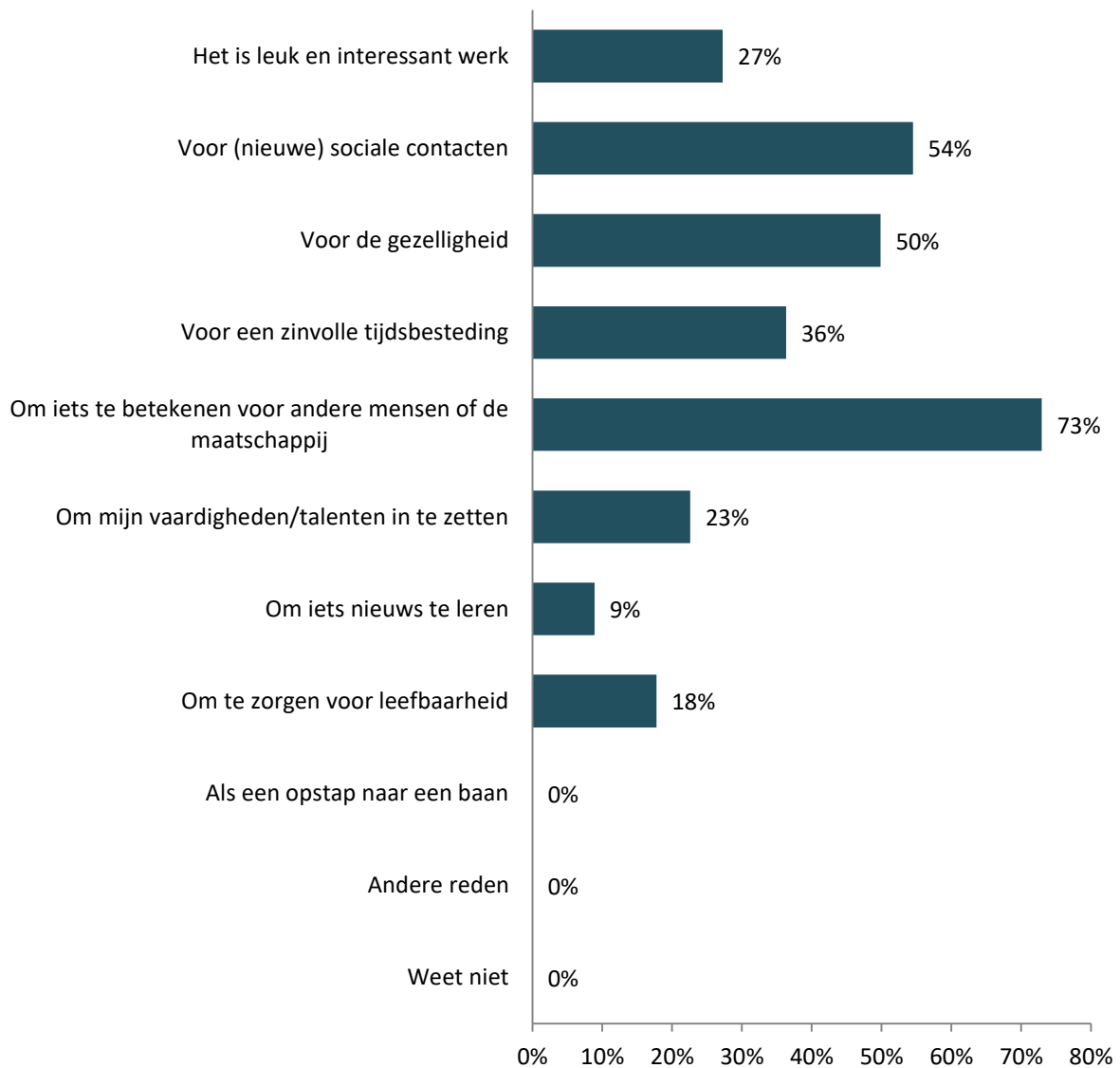
Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen' hebben beantwoord

Let op: laag aantal respondenten.

1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te willen doen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=22)



Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te willen doen?" antwoordt 73% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij".

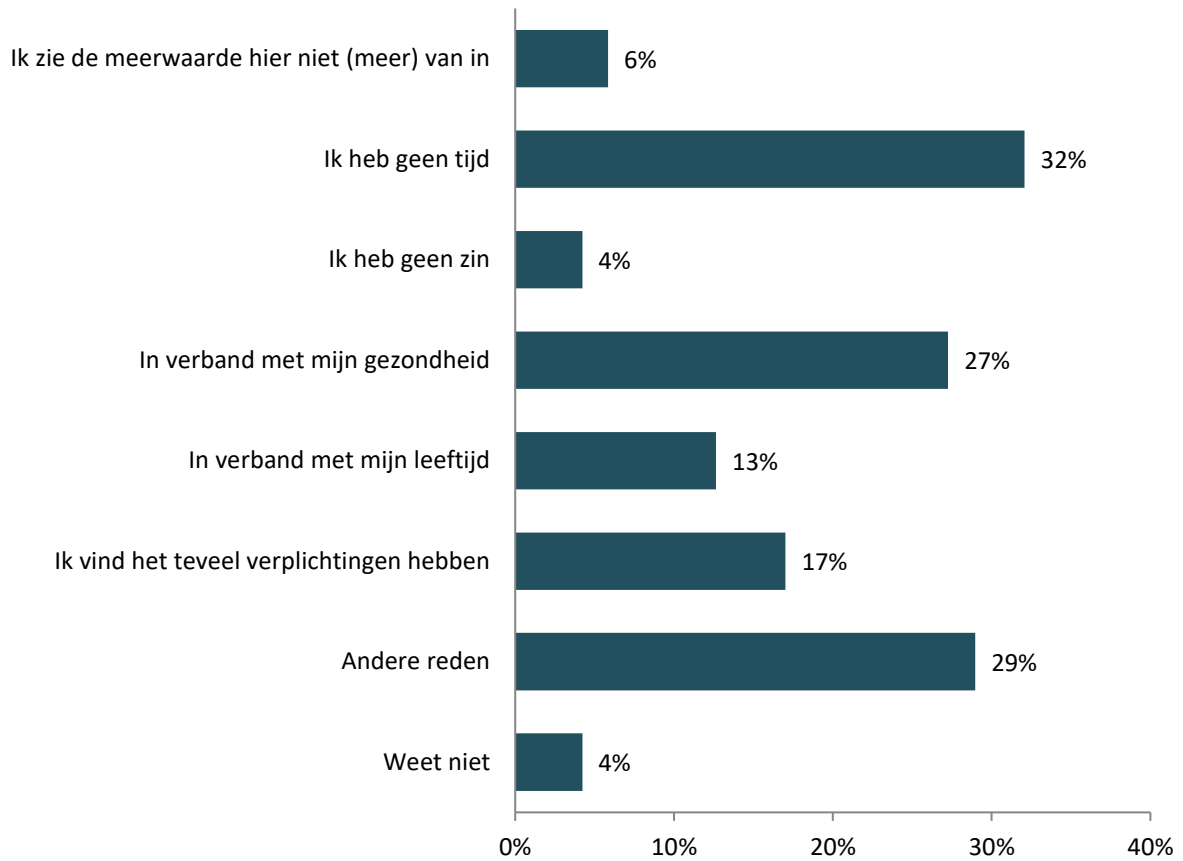


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar in het verleden heb ik wel vrijwilligerswerk gedaan' of 'Nee' hebben beantwoord.

1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=118)



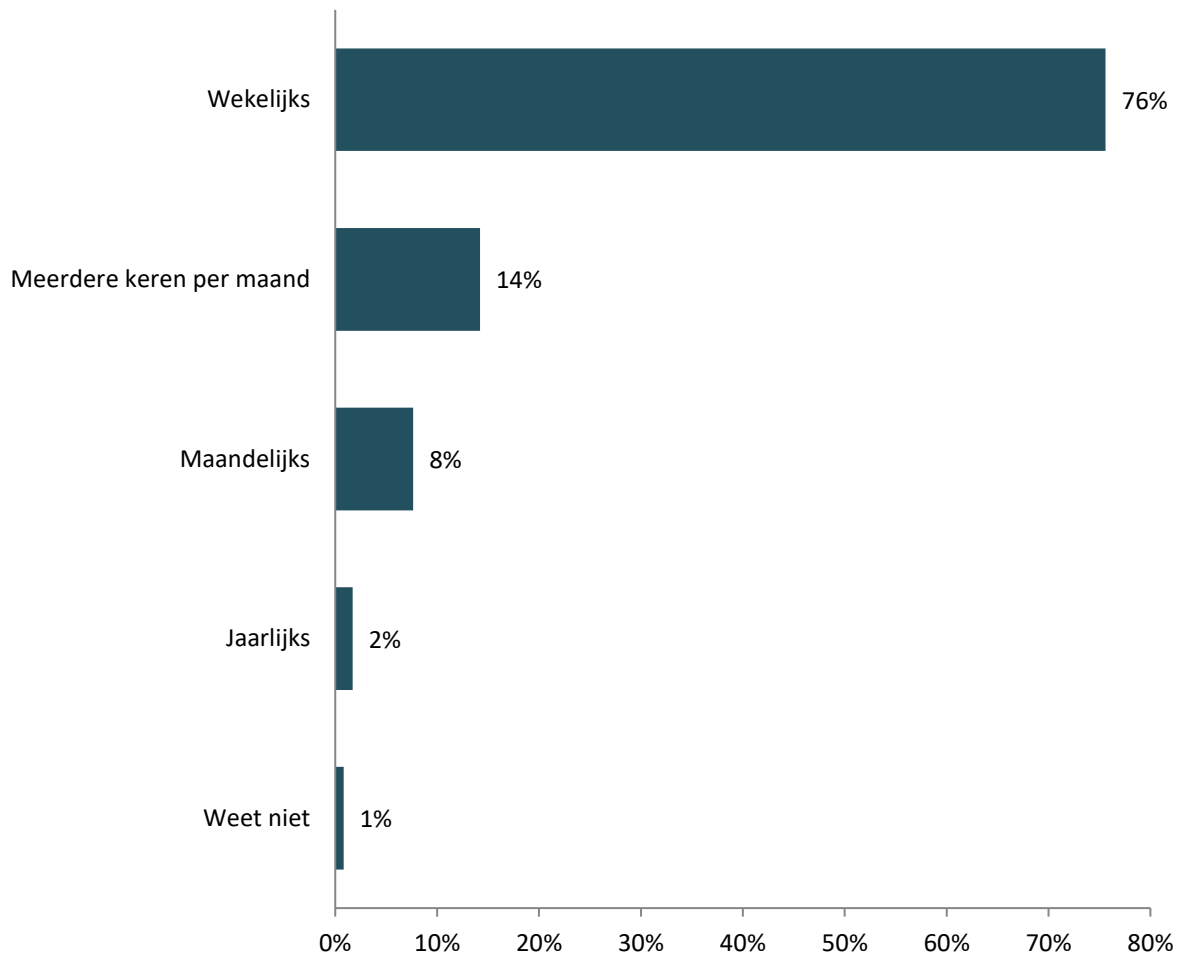
Op vraag "1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?" antwoordt 32% van de respondenten: "Ik heb geen tijd". Zie toelichtingen op pagina 22.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?

(n=119)



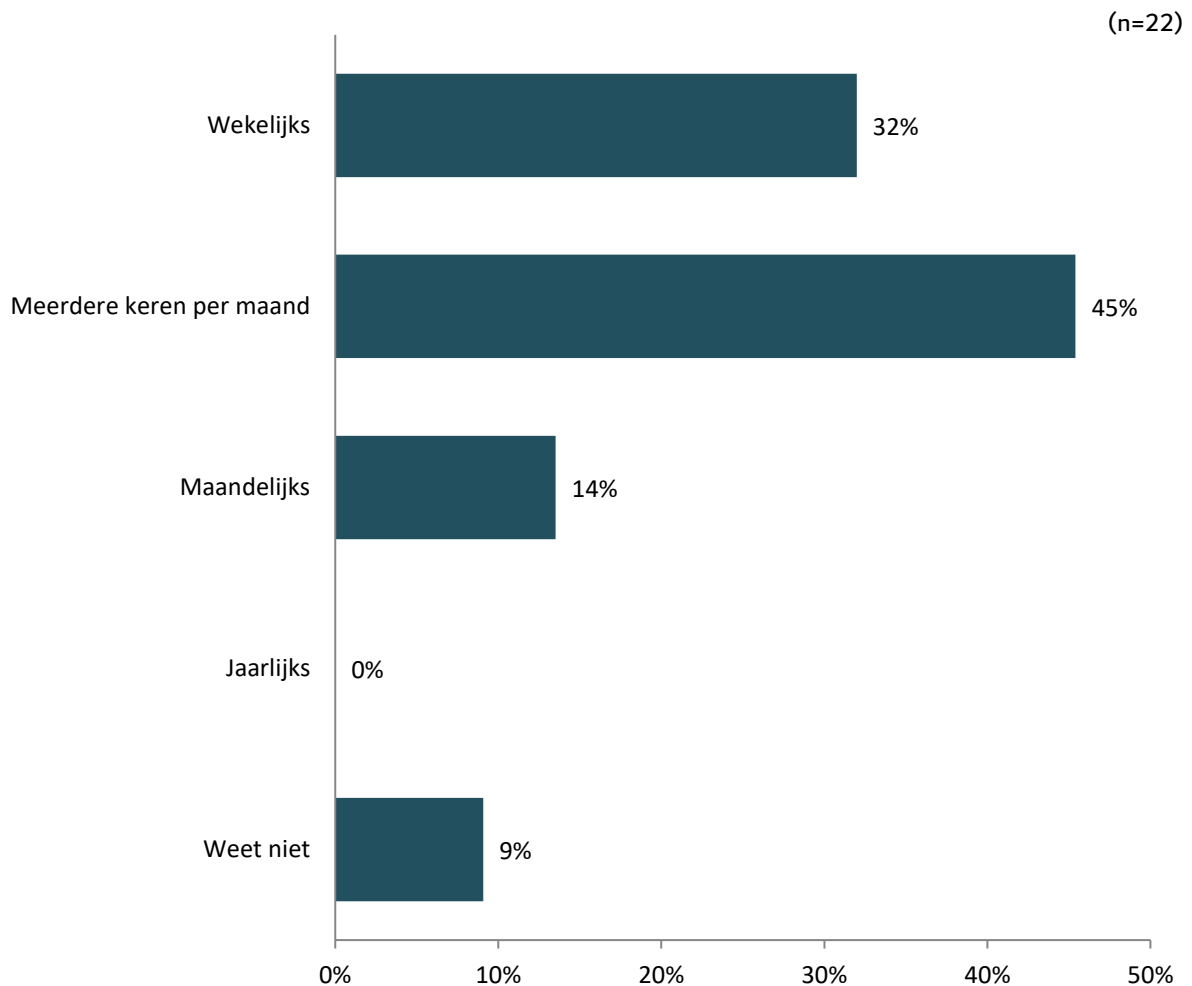
Op vraag "1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?" antwoordt 76% van de respondenten: "Wekelijks". Zie toelichtingen op pagina 23.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen' hebben beantwoord.

Let op: laag aantal respondenten.

1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?



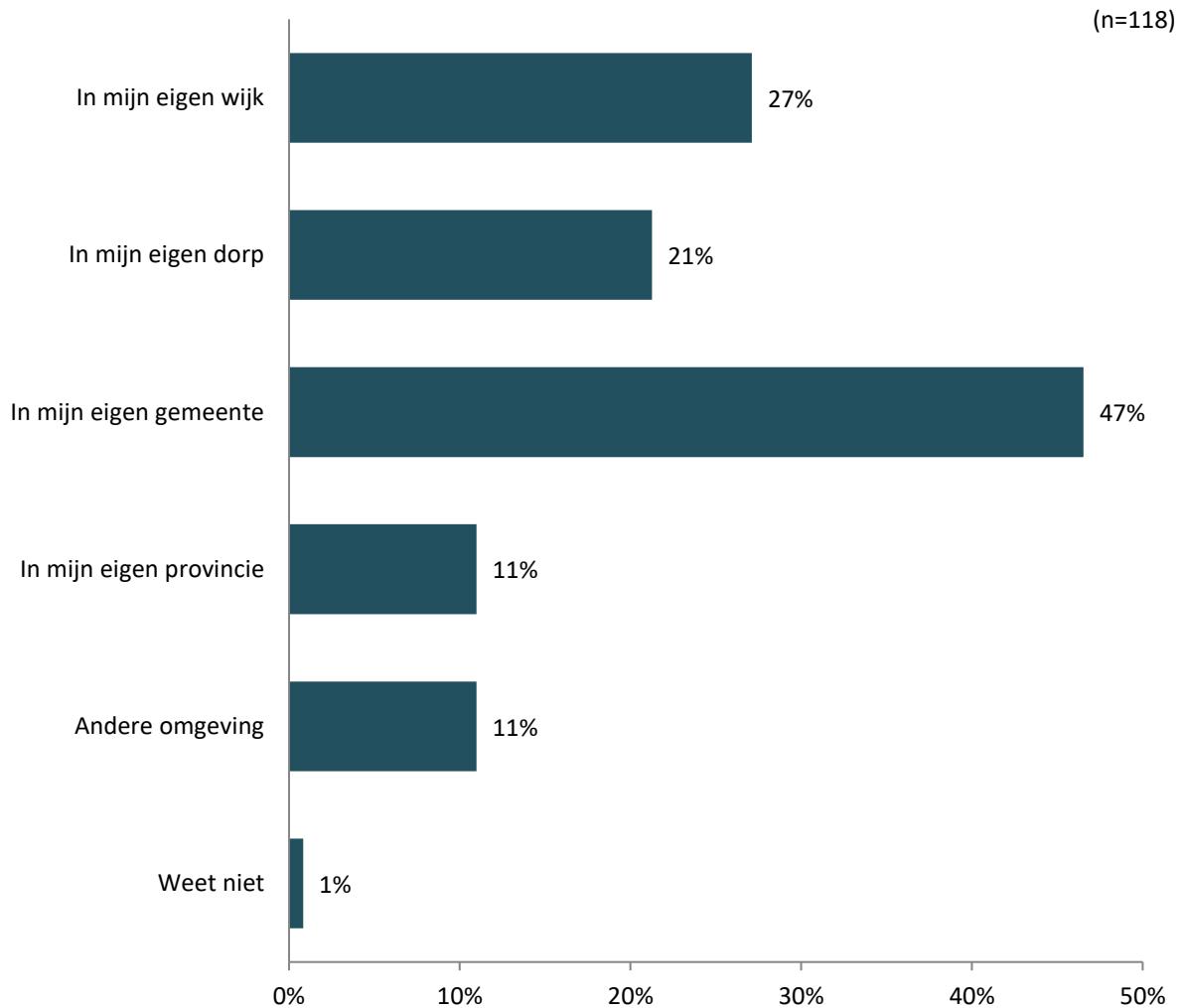
Op vraag "1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?" antwoordt 45% van de respondenten: "Meerdere keren per maand". Zie toelichtingen op pagina 23.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Op vraag "1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?" antwoordt 47% van de respondenten: "In mijn eigen gemeente". Zie toelichtingen op pagina 23.

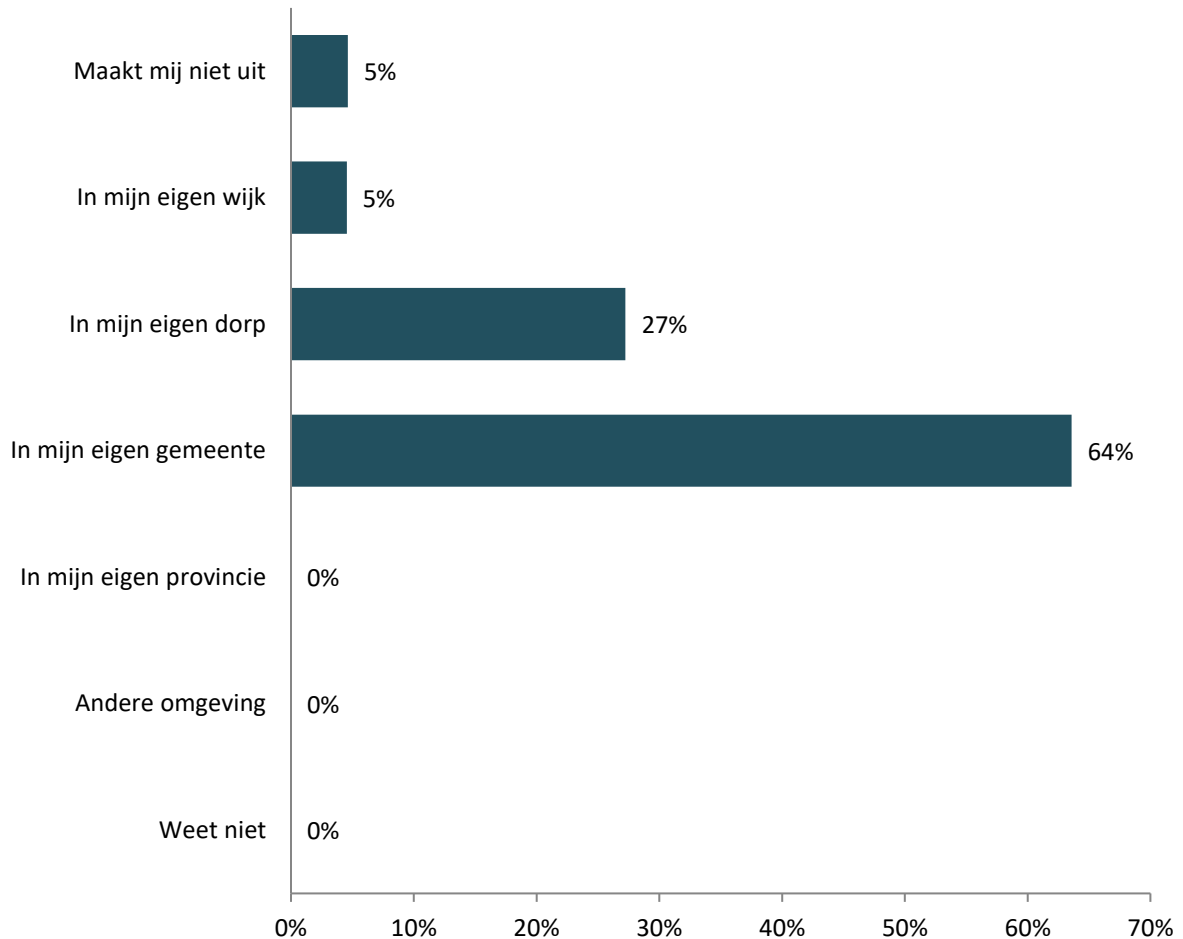


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen' hebben beantwoord.

Let op: laag aantal respondenten.

1.4 In welke omgeving zou je het liefst vrijwilligerswerk willen doen?

(n=22)



Op vraag "1.4 In welke omgeving zou je het liefst vrijwilligerswerk willen doen?" antwoordt 64% van de respondenten: "In mijn eigen gemeente".

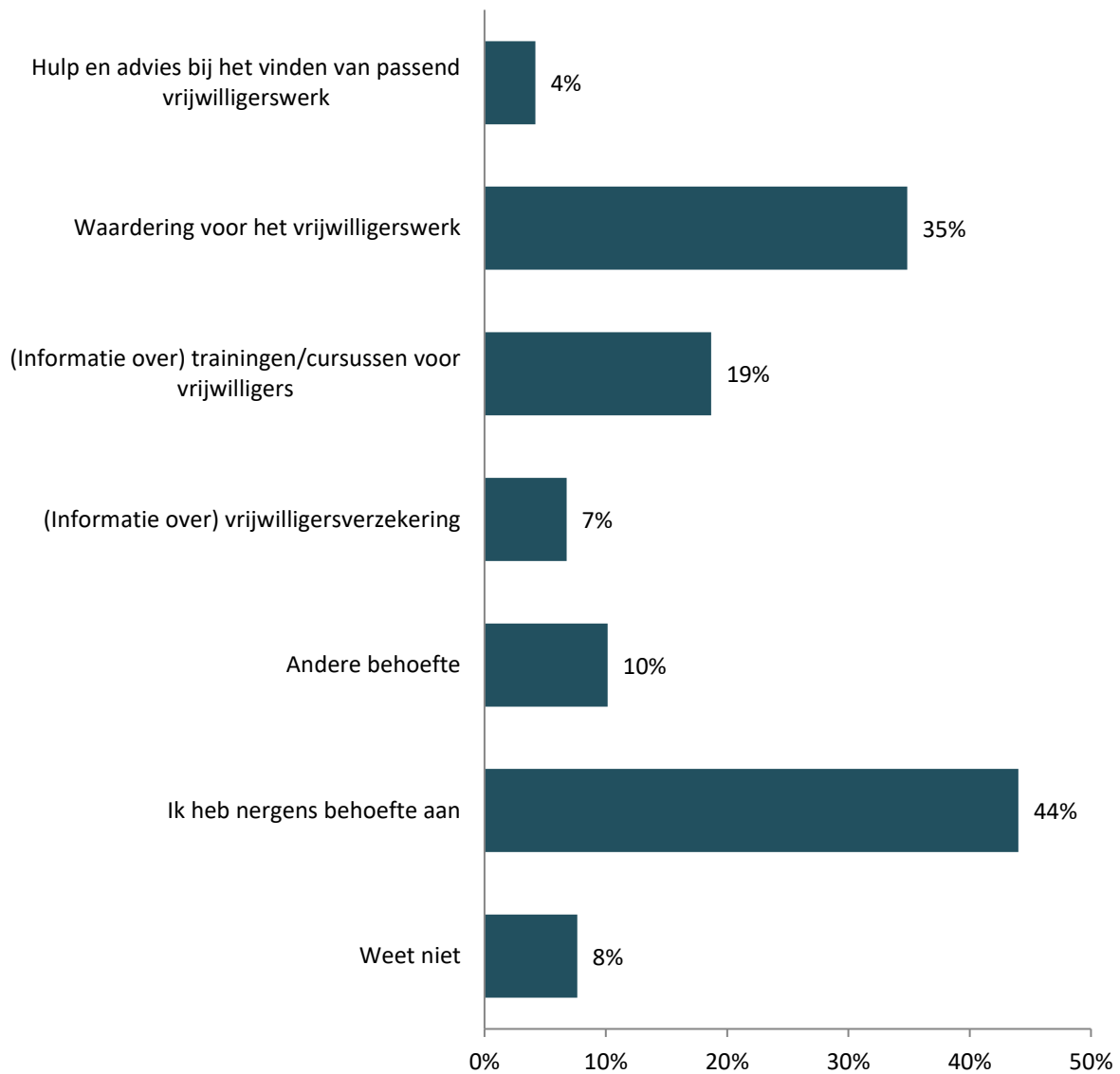


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=118)



Op vraag "1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?" antwoordt 44% van de respondenten: "Ik heb nergens behoefte aan". Zie toelichtingen op pagina 24.



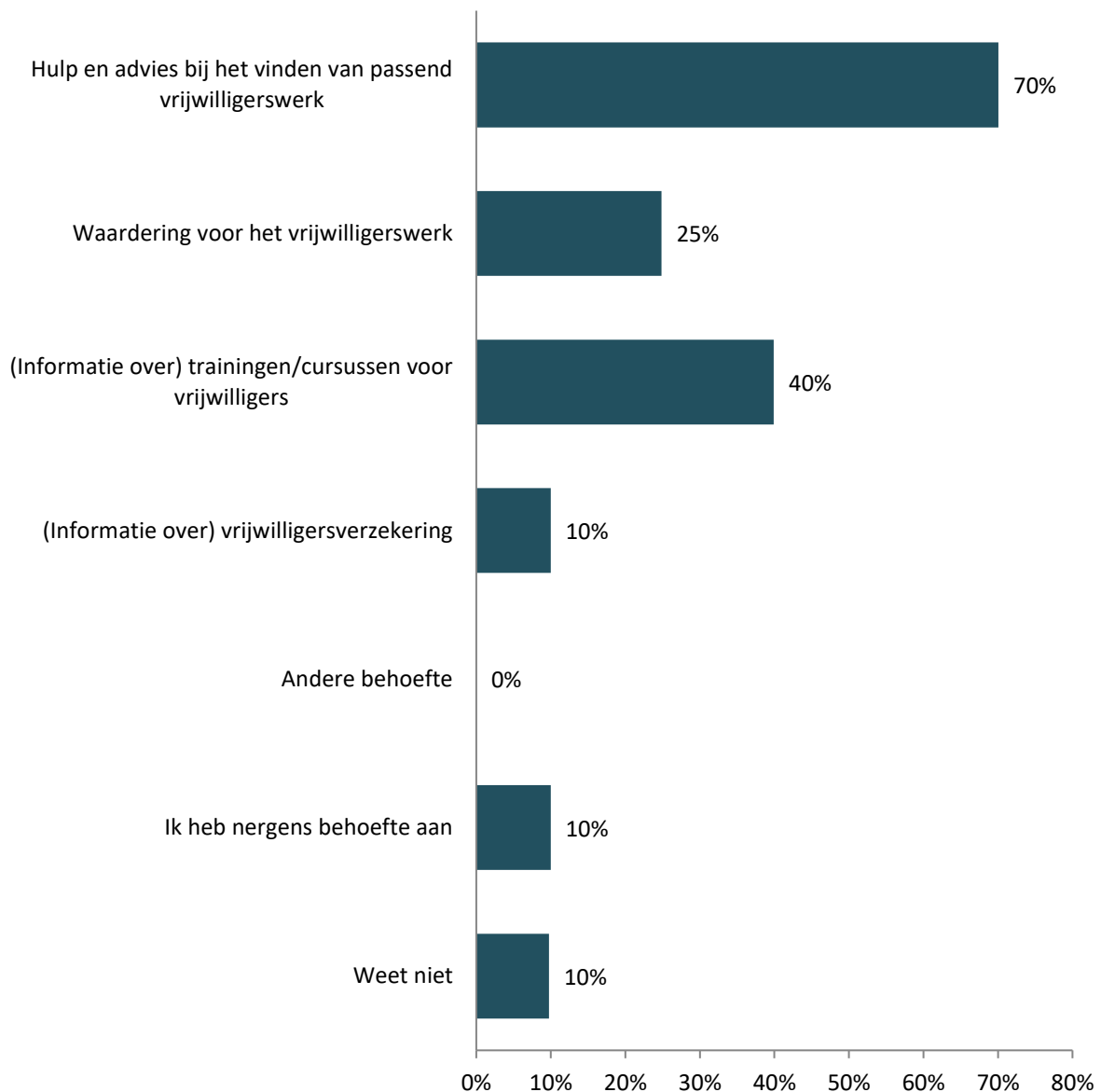
Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen' hebben beantwoord.

Let op: laag aantal respondenten.

1.5 Waar zou je je als toekomstig vrijwilliger behoefte aan hebben?

(n=20)

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Op vraag "1.5 Waar zou je je als toekomstig vrijwilliger behoefte aan hebben?" antwoordt 70% van de respondenten: "Hulp en advies bij het vinden van passend vrijwilligerswerk".

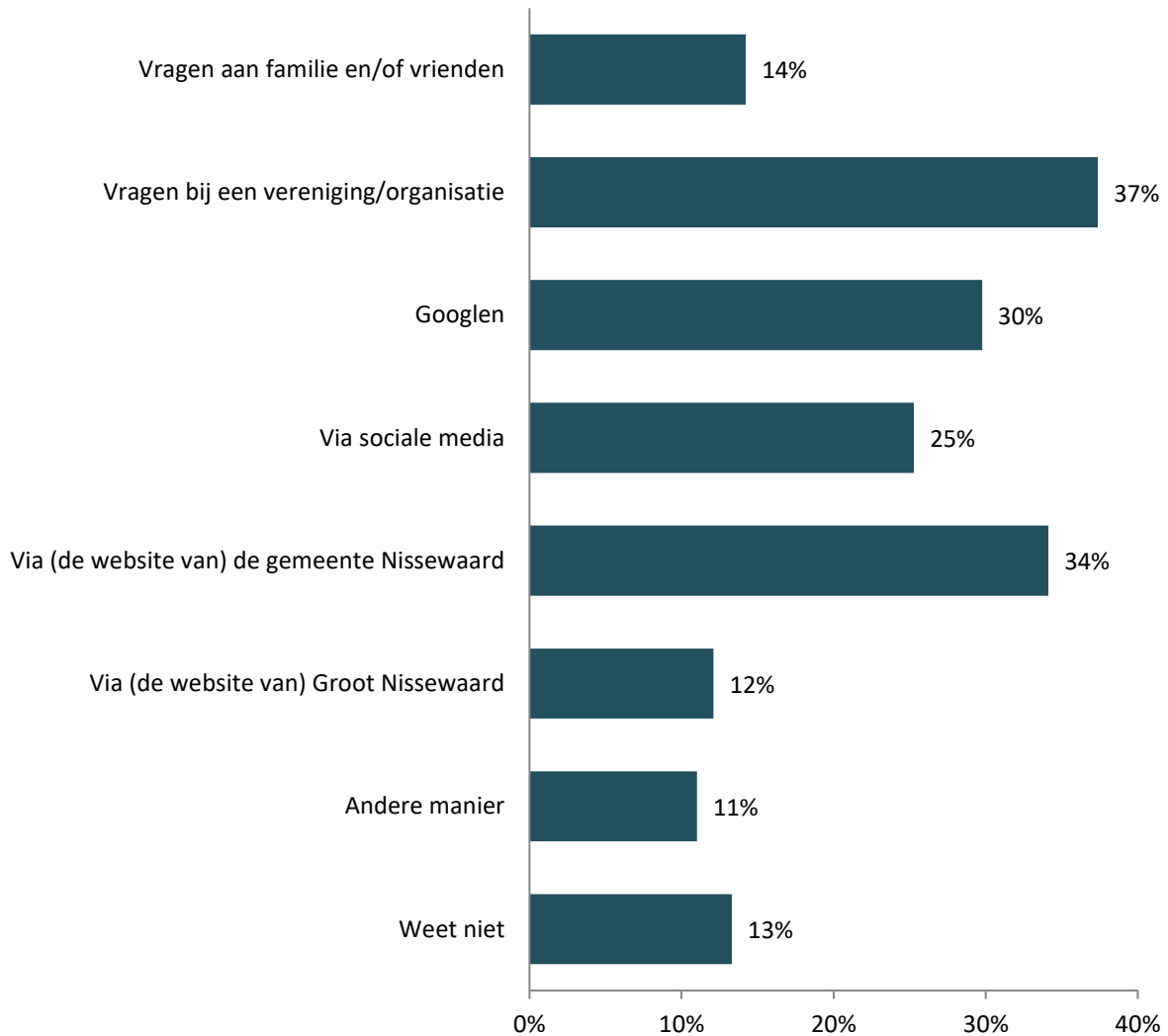


Stel je wilt vrijwilligerswerk gaan doen in de gemeente Pijnacker-Nootdorp.

2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in de gemeente Nissewaard?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=246)

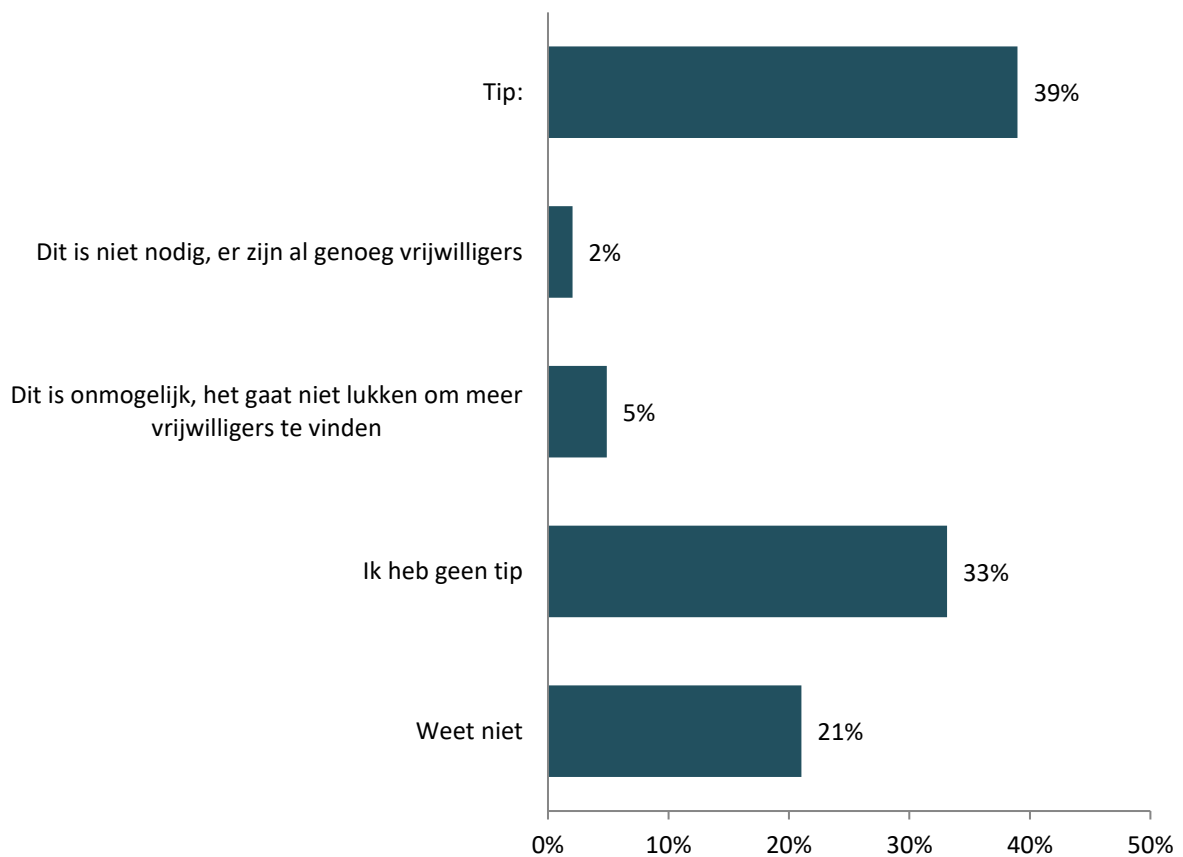


Op vraag "2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in de gemeente Nissewaard?" antwoordt 37% van de respondenten: "Vragen bij een vereniging/organisatie". Zie toelichtingen op pagina 24.



3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?

(n=247)



Op vraag "3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?" antwoordt 39% van de respondenten met een tip. Zie toelichtingen op pagina 25.



3. Bijlage: toelichtingen

1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?

Toelichting

- | | |
|---|--|
| Ja | <ul style="list-style-type: none">• Brandweer en jeugdbrandweer.• Ik hou vrijwillig 1000m2 schoon in mijn omgeving en gooi elk jaar wel enkele grijze bakken vol aan verzameld afval weg. ik onderhoud het plantsoen aangrenzend en houd de sloten schoon en bekommer mij om de dieren in de omgeving.• Na me 67 jaar |
| Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen | <ul style="list-style-type: none">• Nu nog geen tijd, na mijn pensionering wil ik daar tijd voor maken. |
| Nee, maar in het verleden heb ik wel vrijwilligerswerk gedaan | <ul style="list-style-type: none">• Ik ben vrijwilliger geweest in de Hospice in Spijkenisse.• Ik ben wel all in gesprek met Dorpsvereniging Hekelingen• Ik heb veel verenigingswerk gedaan en 5 jaar vrijwilliger voor Slachtofferhulp Nederland voordat ik daar een betaalde baan kreeg.• Ik zou graag in een team willen zitten om kleine technische klusjes uit willen voeren. bv: klein stukje behangen, samen met een "partner een kast in elkaar zetten, beetje recht toe recht aan naaien. pannetje soep koken voor een tijdelijke zieke. |
| Nee | <ul style="list-style-type: none">• Ben mantelzorg voor mijn moeder in Rotterdam |

1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Andere sector, namelijk

- Bestuur Volkstuinvereniging
- Bezoeken van ouderen van geloofsgemeenschap.
- Boerderij
- Buurt preventie
- Buurtpreventie (4x)



- Buurtpreventie en taalmaatje
- Buurtpreventies
- Cultuur
- Dagbesteding (2x)
- Diaconaal.
- Financiële sector
- Gezelschap voor eenzame mensen en MIM: moeders informeren moeders
- Haven
- In Wijkcentrum activiteiten doen
- Kerk (3x)
- Ontspannende activiteiten voor mensen met een beperking.
- Openbare ruimte (WIB)
- Paardenmarkt
- Rataplan
- Recreatie
- Sociale woningbouw
- Speelgoed winkel 2nd chance Spijkenisse
- Veiligheid (buurtpreventie), bestuur politieke partij
- Vrouwen van nu
- VvE
- Wijkcentrum waterland kinderkookclub

1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als vrijwilliger?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Andere sector, namelijk

- Kleding of buurtwinkel

1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Andere reden, namelijk

- Als lid van een vereniging zou iedereen vrijwilligers werk moeten doen
- De gemeente doet het niet of totaal verkeerd
- Iemand moet het doen
- Lange tijd lid van de vereniging en daar moet je dan ook wat voor terug doen
- Omdat het moet
- Werkeloos



1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Andere reden, namelijk:

- 13 jaar mantelzorg gedaan dus vind ik ruim voldoende
- Al bezig
- Ben weggestuurd vanwege geroddel bij de groep waar ik vrijwilligerswerk, de bewonersgroep waterland de mensen daar zijn totaal niet vriendelijk voor vrijwilligers.
- Combinatie van meerdere factoren. Combi werk-mantelzorg-kleinkinderen-
- De werkzaamheden van betaalde krachten overnemen.
- Diensten v h werk
- Dubbele baan
- Heb 44 jaar naast mijn baan vrijwilligerswerk gedaan, het is nu aan een ander.
- Het werd niet gewaardeerd
- Huidige werk
- Ik ben principieel tegen vrijwilligerswerk. Waarom geen baan, geen loondienst.
- Ik ben vanaf april tot eind oktober de meeste tijd weg van huis.
- Ik heb een kind met zorg en werk daardoor al niet
- Ik heb mijn eigen vrijwilligers werk met mijn stichting
- Ik weet nog niet wat ik zou willen doen in de gemeente Nissewaard.
- Ik werk 3 dagen per week
- Ik werk nog
- Ik werk veel,heb een baan
- Ik wil wel vrijwilligerswerk doen
- Mantelzorger
- Moet gewoon een betaalde baan zijn
- Na 37 jaar vrijwilligerswerk gedaan te hebben ben ik nu gestopt maar help nog steeds bij verschillende activiteiten
- Net op zoek
- Onduidelijk wat de mogelijkheden zijn
- Organisatie is opgeheven
- Privé situatie
- Sommige mensen kunnen heel ondankbaar zijn
- Te veel voor gelukzoekers, te weinig voor Nederlanders
- Vaak werk voor een baan met salaris.
- Weggepest bij bewonersgroep Waterland
- Werk nog 3 dagen
- Wij zorgen al voor onze ouders
- Wil dat alleen mondeling toelichten is nogal complex

- Woon sinds 01-11-2022 pas in Spijkenisse. Ben verhuisd uit sliedrecht

1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?

Toelichting

- Wekelijks
- 3 dagen per week
 - 3 vaste dagen per week
 - Bijna 7dagen per week 18 uur
 - Dagelijks
 - In de herfst en winter niet. Dan is het zwembad gesloten
 - Tijdens de zomer wekelijks in de winter is het zwembad dicht
- Jaarlijks
- 2x per jaar bezoek ik twee adressen.

1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?

Toelichting

- Weet niet
- Ik ben (on)regelmatig op reis, dit is wel een drempel (ook voor mezelf)

1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Andere omgeving, namelijk:

- Bibliotheek
- Bij diverse sportevenementen in de regio
- Den Haag
- Door het hele land
- Evt ook op het eiland Voorbe Putten
- Het hele eiland voorne putten.
- Het moet op fietsafstand zijn.
- Hoogvliet en Rotterdam
- In mijn appartementencomplex
- Natuurgebied Rockanje/ Oostvoorne
- Nederland
- Portugal
- Rotterdam



1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Andere behoefte, namelijk

- Een kleine vergoeding zou fijn zijn. Tenslotte rijdt je er heen, die kosten zijn nu voor eigen rekening en mijn budget is al minimaal. En als tegenprestatie.
- Erkenning
- Erkenning en toestemming
- Ik weet de weg als ik info of andere vragen heb over mijn vrijwilligerswerk
- In het basisonderwijs zijn weinig cursussen te volgen
- Meer reiskosten
- Minder wettelijke verplichtingen voor bestuurders.
- Steun gemeente
- Support bij het aanvragen van vergunningen
- Vergoeding gemeente
- Vergoeding voor gemaakte kosten. Als reiskosten en consumptie.

2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in de gemeente Nissewaard?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Andere manier, namelijk:

- De bibliotheek
- Eigen ideeën
- Flyeren
- Ga niet op zoek naar vrijwilligerswerk
- Gewoon binnenlopen waar ik denk dat er voor mij iets leuks en geschikts te doen is.
- Gewoon doen
- Hoef niet op zoek te gaan
- Ik vind het absurd, dat mensen zich kosteloos in moeten zetten, terwijl Nederland omvalt als vrijwilligers zich massaal terug zouden trekken.
- Ik woon er wel maar heb niks met deze gemeente zolang help ONS nissewaard nar de klote aan de macht is.
- Ik zou best taalles willen geven aan nieuwkomers, maar ik heb geen vervoer en ik zal niet iedere dag kunnen.
- Ikzelf zou nooit vrijwilligerswerk willen doen.
- Informatiepunt vrijwilligers in de Boekenberg
- Moet er tegenaan lopen
- Netwerken



- Niet (2x)
- Niet van toepassing
- Nissewaard helpt of zo iets. Helaas is het geen app en ben ik dus steeds de link kwijt
- Nissewaardvoorelkaar (2x)
- Reageren op vragen om vrijwilligers.
- Via de boekenberg bibliotheek
- Via derden
- Via speciale websites voor vrijwilligerswerk
- Website gemeente
- Zelf informeren bij een locatie waar jij je aan zou willen verbinden
- Zelf op pad

3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?

Tip:

- Actief zijn op social media en in Groot Nissewaard
- Alle redeneren genoemd bij 1.2 blijf actief voor de samenleving goed voor je ontwikkeling en gezondheid.
- Als je gezond bent en tijd hebt, of je eenzaam voelt, ga vrijwilligerswerk doen. Het geeft je veel terug.
- Als je tijd hebt is dit een mooie manier om voldoening te vinden en gewaardeerd te worden. Ook leer je weer dingen, dat is altijd gunstig
- Als je wat voor anderen kunt betekenen dan moet je dat niet nalaten
- Als je wil is er werk zat
- Begin in je omgeving
- Beloon deze mensen minimaal met een vast bedrag per maand.
- Betere communicatie: in het verleden bij gemeente geprobeerd info te krijgen. Deze bleek een onneembare vesting. Nooit geen reactie meer gehad.
- Betrokken bij de activiteiten verenigingen in je omgeving.
- Blijf actief
- Dat je anderen er blij mee maakt
- Dat je er zoveel voor terugkrijgt
- De liefde die je ervoor terugkrijgt
- De mensen aanspreken en te betrekken.
- De mensen waar je vrijwilligerswerk mee doet, moeten niet zo roddelen onder elkaar zoals bij bewonersgroep waterland gedaan word
- De positieve energie die vrijwilligerswerk kan opleveren.



- De waardering die je krijgt.
- Denk eens aan een ander dan alleen aan jezelf!
- Doe alleen dingen die je leuk vind maar doe het vooral
- Doe iets waar jezelf plezier in hebt en dan is het leuk om te doen en 'geen werk'
- Draai eens een uurtje mee bij een activiteit waar je (toevallig) bij terecht bent gekomen. Je krijgt er zoveel voor terug
- Duidelijker aanbod en meer open staan voor de mogelijkheden van de mensen (uren, dagen, etc)
- Een kleine tegen prestatie, zo als vroeger. 100 per maand zou een goed voorstel zijn. Tenslotte mag je ook 1200 per jaar schenkingen krijgen.
- Er toch een soort van beloning tegenover zetten. Voldoening is niet altijd genoeg om mensen te motiveren.
- Ga eens ergens een dagje meelopen om te kijken of het iets is.
- Ga langs bij verenigingen of andere activiteiten je bent altijd welkom
- Gewoon beginnen, het is ontzettend dankbaar werk
- Gewoon doen het geeft voldoening en een goed gevoel
- Gewoon doen, je wordt er een gelukkiger mens door. Wel belangrijk dat je op een goede plek zit waar je je op je gemak voelt
- Gewoon doen!
- Gewoon proberen
- Gezellig, sociaal en je krijgt waardering en actief zijn is gezond
- Gezelligheid en sociale contacten, Dankbaar werk
- Gezelligheid vinden
- Heb 49 rode kruis werk gedaan
- Help mee wereld een beetje mooier te maken
- Het is een win win situatie, je krijgt er veel voor terug
- Het is fijn om wat voor een ander te betekenen en je leerd nieuwe mensen kennen
- Het is gewoon leuk en dankbaar om te zoen
- Het is leuk om samen met anderen iets voor elkaar te krijgen
- Het is mooi en dankbaar werk
- His leuk en zinvol om iets te betekenen voor andere mensen
- Iets betekenen voor een ander
- Ik vind zeker dat mensen met een uitkering verplicht moeten helpen. Desnoods een tuin opruimen voor een ander. Of helpen om met een oudere een stukje te gaan lopen. En voor motivatie foto's maken van de dankbaarheid in de ogen van de mensen die geholpen worden in een reclame ofzo om iedereen te stimuleren
- In het centrum regelmatig met kraam de passanten te informeren
- Informatie opzoeken, zoek wat bij jou past, onderneem actie.
- Interesse in de behoeften van andere mensen
- Je bent nodig! En het geeft je veel voldoening.



- Je blijft onder de mensen
- Je haalt veel voldoening uit het werk als je ziet hoeveel plezier je de mensen hiermee doet.
- Je kan meer doen als dat je denkt.
- Je krijgt er veel voor terug dus doen
- Je krijgt er zoveel voor terug en met zijn allen trots zijn
- Je krijgt waardering als ik met mensen een rondje gaat lopen en luister oor wat de mensen te zeggen hebben.
- Je moet er voor open staan en wat Vrije tijd ervoor inleveren
- Je nuttig maken voor de maatschappij en tegelijkertijd zelf sociaal actief blijven
- Je steekt er altijd wat van op en kunt wat voor een ander betekenen.
- Je wereld vergroten en heb oog voor de mensen om je heen. Vrijwilligerswerk dat je graag doet verrijkt je en geeft de mensen waar je het voordoet het gevoel dat ze gezien worden.
- Je zet je in voor je burens
- Jij blijft fit en betrokken bij je omgeving.
- JJe houden aan afspraken; regelmatig een aardigheidje of een leuke activiteit;
- Kijk goed naar wat bij je past
- Kijk naar lokale sociale media
- Kijk ook naar de zingeving voor je zelf als je vrijwilligerswerk gaat doen dan zul je zien dat dit heel mooi kan zijn.
- Leuk om mensen te helpen, iets te kunnen doen voor maatschappij. Belangeloos dat is wat we onze kinderen moeten.leten
- Maak er een lager geschoolde baan van.
- Maak je nuttig voor mensen die hulp nodig hebben, zoals dementie, vereenzaming en die behoefte hebben aan sociale contacten.
- Maak waardering duidelijk
- Meer bekendheid eraan geven
- Meer kenbaarheid geven
- Mensen in de bijstand die gewoon kunnen werken. Verplichten vrijwilligerswerk te doen
- Mensen rechtstreeks benaderen.
- Mensen vragen zelf met een idee te komen. Ook vrijwilligerswerk aanbieden waarbij je meer zelf kan inplannen. Tijdstip en frequentie
- Nissewaard voor elkaar, en social media
- Om iets voor een ander te kunnen doen
- Open dagen voorlichtingsmarkt
- Persoonlijk heb ik altijd veel geleerd op allerlei vlakken als vrijwilliger. Dat was vooral te danken aan goede cursussen, trainingen en goede ondersteuning.
- Persoonlijke benadering
- Praten met mensen die al vrijwilligerswerk doen



- Stel je open op en ga er zelf op af. bied je aan bij organisaties waarva n jij denkt dat ze hulp nodig hebben.
- Super leuk
- Tegen je eigen eenzaamheid
- Vergroot sociale contacten en gevoel eigenwaarde
- Vertrouw op je intuïtie
- Voldoening ,iets kunnen betekenen voor een ander
- Voor de jongere generatie zou ik zeggen verleg je interesses en probeer eens vrijwilliger te worden bij desnoods eigen vereniging, de behoefte is groot
- Vrijwilligersvergoeding omhoog en belastingvrij
- Vrijwilligerswerk is niet vrijblijvend.
- Zinvol bezig zijn
- Zinvolle tijd besteding, met leuke nieuwe contacten
- Zoek naar werk voor Nederlanders
- Zoek wat het beste bij jezelf past
- Zonder vrijwilligers is er geen vereniging evenement dus wordt vrijwilliger
- Zorg dat je ergens 'binnen komt'. Kijk van daaruit verder in die organisatie.
- Zorg voor je medemens En sta klaar wanneer dat nodig is



4. Invior

Invior biedt onafhankelijk advies en projectbegeleiding rondom (participatie)beleid. We begeleiden opdrachtgevers in drie fasen van het participatieproces.

Inzicht – Door onderzoek te doen verzamelen we betrouwbare informatie.

Visie – De opgehaalde inzichten vertalen we naar een gedragen beleidsmatig advies, maar het liefst daarbij ook een participatiebeleid om nu, en in de toekomst, belanghebbenden betrokken te houden.

Organisatie – Vervolgens helpen we met het implementeren van dit beleidsadvies.

Onze **professionele en flexibele** medewerkers geloven in gemeenschap; een zo breed mogelijke groep moet kunnen meedenken en meepraten over lokale maatschappelijke vraagstukken. Door een **transparant** inzicht in hetgeen leeft en speelt onder burgers/ bestuurders/ politici, levert dit beter beleid en meer draagvlak op.

Blijf op de hoogte van de laatste ontwikkelingen en stap met ons in de wereld van participatie.



Invior

Herstraat 20

5961 GJ Horst

www.invior.nl

vragen@invior.nl

085-4860100

Invior is lid van MOA.